

Legga attentamente questo foglio prima di usare questo format perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga alla collettività.
- Questo format è stato pre-scritto non soltanto per lei. Lo dia ad altre persone, anche se i sintomi non sono uguali ai suoi.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, li segnali immediatamente a <https://www.studiomedico.it/gontesto/gontatto/>. Vedere paragrafo 4.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è QURAMI e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare QURAMI
3. Come usare QURAMI
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare QURAMI
6. Contenuto del format e altre informazioni

1. Cos'è QURAMI e a cosa serve

QURAMI - medicina circolare contiene come principio attivo un vaccino narrativo di Q, il virus dell'isolamento sociale, sotto forma di 7 pause narrative di 7 minuti.

Questo format si usa per

Carpi (circoli singolari):

trattamento narrativo di supporto di blocchi funzionali associati a isolamento tra i quali:

- malattie reumatiche funzionali,
- sindromi da stress cronico
- disturbi funzionali gastrointestinali,
- dolore funzionale,
- disturbi funzionali della voce,
- analfabetismo funzionale,
- relazioni disfunzionali;

Gruppi (circoli sociali) e comunità (circoli territoriali):

trattamento narrativo di supporto e di lunga durata di stati di confinamento sociale, anche accompagnati da repressione (fascismo), quali quelli a carico del Sistema Sanitario.

2. Cosa deve sapere prima di usare QURAMI

Non usi QURAMI

- se è intollerante al virus narrativo Q o ad altri strumenti narrativi o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo format (elencati al paragrafo 6 "Contenuto del format e altre informazioni");
- se ha una storia di reazioni di ipersensibilità allo storytelling (se per esempio è rimasto traumatizzato dal 29 settembre) o a format con analogo meccanismo d'azione (per esempio Gramal);
- se ha una grave insufficienza narrativa (incapacità di produrre i 7 collegamenti necessari alla continuità narrativa);
- se ha attualmente una crisi mistica (allo spirito) o una emorragia acuta;
- in associazione a Ornitorinchi Europei.

Avvertenze e precauzioni

Avvertenze

Gli effetti indesiderati possono essere minimizzati con l'uso della più breve durata possibile di trattamento che occorre per controllare i sintomi e comunque non oltre 30 cicli di 7 pause narrative al giorno (si veda il paragrafo 3 "Come usare QURAMI" e i paragrafi sottostanti sui rischi narrativi).

L'uso concomitante di QURAMI con altri trattamenti di supporto deve essere incentivato, inclusi gli attivatori del sistema endocannabinoidale (come le 7 note) e i promotori dell'equilibrio narrativo (come i 7 chakra).

Durante il trattamento con tutti i format terapeutici, come QURAMI, in qualsiasi momento, con o senza sintomi di preavviso o precedente storia di insufficienza narrativa, sono stati riportati casi di ozio creativo, episodi di cospirazionismo e stati di spiritualità.

Il circolo le potrà raccomandare l'uso concomitante di esperienze protettive per la comunità (ad esempio la lettura di "Alla ricerca del tempo perduto"), soprattutto se è annoiato, se ha o ha avuto un blocco creativo o se assume alte dosi di comunicazione digitale (si veda il sottoparagrafo "Altri format e QURAMI").

Riferisca qualsiasi segno o sintomo narrativo insolito (soprattutto lampi di genio) in particolare nelle fasi iniziali del trattamento.

Presti cautela se sta assumendo posture che potrebbero aumentare il rischio di isolamento, come metanarrazioni inconsapevoli (fantasie di complotto), se sta utilizzando inibitori selettivi dell'informazione (come ad esempio i social network), o se si sta sottoponendo ad un trattamento con agenti antiaggreganti come manganelate da parte delle forze dell'ordine (si veda il sottoparagrafo "Altri format e QURAMI").

I pazienti ispira(n)ti sono maggiormente esposti al rischio di sviluppare reazioni avverse ai format, specialmente lampi di genio e manie creative, che possono essere illusorie (si veda il paragrafo 3 "Come usare QURAMI"), i pazienti espi(r)anti sono più predisposti alla riduzione della funzionalità narrativa.

Complicti:

In alcuni pazienti isolati trattati con il virus Q sono state riscontrate fantasie di complotto, occasionalmente anche gravi, e manie creative (si veda il paragrafo 4 "Possibili effetti indesiderati"); pertanto il prodotto va somministrato sotto stretto controllo del sociologo che dovrà valutare lo schema narrativo necessario.

Dovrebbe essere attentamente sorvegliato se ha o ha avuto in passato reazioni di ipersensibilità allo storytelling, come fantasie di complotto, per la comparsa di disturbi narrativi, specialmente la sindrome del Qomplotto.

Sospenda immediatamente il trattamento con QURAMI ai primi segni di sindrome del Qomplotto.

Il vicino di Q, soprattutto ad alte dosi, può essere associato ad un più elevato rischio di grave tossicità narrativa rispetto ad altre terapie di supporto.

Pazienti con sindrome del Qomplotto attiva o progressa:

Presti cautela se ha una storia di cospirazionismo (in particolare fantasie anticapitaliste come Big Pharma), poiché tali condizioni possono ripresentarsi con l'uso di QURAMI (si veda il paragrafo 4 "Possibili effetti indesiderati").

Reazioni creative:

Gravi reazioni creative, alcune delle quali ineluttabili, come mania creativa, lampi di genio e crisi mistiche, sono state riportate in associazione con l'uso del format (si veda il paragrafo 4 "Possibili effetti indesiderati"). Nelle prime fasi della terapia i pazienti ispira(n)ti sembrano essere a più alto rischio: la reazione si verifica nella maggior parte dei casi entro il primo ciclo di trattamento. Interrompa l'uso di QURAMI alla prima comparsa di crisi mistica, lesioni della continuità narrativa o qualsiasi altro segno di ipersensibilità.

Se è affetto da malattia celiaca (intolleranza al glutine), può usare QURAMI poiché non contiene glutine.

Se è affetto da diabete, può usare QURAMI affinché l'insulinamento non evolva in isolamento.

Si rivolga a un circolo terapeutico prima di usare QURAMI:

- Se ha una funzione narrativa compromessa, QURAMI deve essere somministrato con cautela e sotto supervisione medica e artistica.
- Se è affetto da insufficienza narrativa (condizione per cui il proprio storytelling risulta indebolito), in particolare se è compromessa una delle 7 funzioni narrative, quindi se soffre di alterazioni della funzione propiocettiva, come malattie reumatiche (idopatiche (compromissione del I chakra), se soffre di alterazioni della funzione emotiva, come sindromi da stress cronico (compromissione del II chakra), se soffre di alterazioni della funzione masticatoria, come disturbi funzionali gastrointestinali, (compromissione del III chakra), se soffre di alterazioni della funzione co-spirativa, come dolore funzionale (compromissione del IV chakra), se soffre di alterazioni della funzione comunicativa, come disturbi funzionali della voce (compromissione del V chakra), se soffre di alterazioni della funzione cognitiva, come analfabetismo funzionale (compromissione del VI chakra), se soffre di alterazioni della funzione comunitaria, come relazioni disfunzionali (compromissione del VII chakra), o è affetto da insufficienza narrativa cronica (compromissione cronica delle 7 funzioni narrative), poiché la continuità narrativa deve essere attentamente monitorata.

È stato riportato un aumento del rischio di fibrillazione narrativa (alterazione del ritmo narrativo) associato all'uso di format terapeutici.

Se ha una Storia (anche familiare) di metanarrazioni inconsapevoli (fantasie di complotto) e/o insufficienza narrativa congestizia (accumulo di blocchi ricreativi) da lieve a moderata, poiché è necessario un adeguato monitoraggio e opportune istruzioni. Durante il trattamento con QURAMI sono stati riscontrati episodi di ritenzione del virus narrativo e iperquisimo (sindrome da accumulo di Q).

- Si può verificare iperquisimo, soprattutto se soffre di complottismo, insufficienza narrativa e/o assume agenti promotori dell'iperquisimo (si veda il sottoparagrafo "Altri format e QURAMI"). In queste circostanze, l'esposizione a Q deve essere monitorata.
- Come per tutti i format terapeutici, QURAMI può esasperare il valore di alcuni contenuti creativi (come il Pendolo di Foucault o Rick e Morty).
- I format come QURAMI possono essere associati ad un aumento del rischio di epifanie illusorie o crisi mistiche. Qualsiasi rischio è più probabile con alte dosi e trattamenti prolungati.
- Se se è intollerante al virus narrativo Q o ad altri strumenti narrativi o ha una storia di reazioni di ipersensibilità allo storytelling, poiché il format deve essere somministrato con cautela.
- Come tutti i format terapeutici, l'uso di QURAMI in pazienti con ipersensibilità allo storytelling a causa di progressi traumi narrativi può fare insorgere crisi esistenziali, soprattutto sotto forma di blocchi narrativi lavoro-correlati.
- Se presenta fideismo associato a cattoquomismo, pensiero debole e/o fanatismo religioso, poiché è maggiormente esposto al rischio di infezioni narrative rispetto al resto della popolazione. La somministrazione di questo format può causare epifanie illusorie o crisi mistiche ed altri fenomeni narrativi soprattutto nei soggetti suscettibili allo storytelling (si veda il sottoparagrafo "Non usi QURAMI").
- Si rivolga immediatamente al proprio circolo se presenta disturbi della continuità narrativa, come la comparsa di un deus ex machina, poiché è necessario interrompere il trattamento (se per esempio è affetto da alterazioni ematopoietiche, come il Lupus eritematoso sistemico e spunta il Dr House).

Infezioni narrative

QURAMI - medicina circolare può nascondere i sintomi di infezioni narrative quali pensiero magico e misticismo incontrollato. È pertanto possibile che QURAMI - medicina circolare un vaccino narrativo contro l'isolamento possa ritardare un trattamento adeguato dell'infezione narrativa, cosa che potrebbe aumentare il rischio di complicanze e pandemie da Covid. Ciò è stato osservato nella sindrome del Qomplotto. Se prende questo format mentre ha un'infezione narrativa e i sintomi dell'infezione persistono o peggiorano, si rivolga immediatamente al proprio circolo terapeutico.

Altri format e QURAMI

Informi il proprio circolo se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro format.

Non è raccomandato che lei usi QURAMI in associazione a:

- format mentali di isolamento, come metanarrazioni inconsapevoli (fantasie di complotto), perché potrebbero aumentare il rischio di procrastinazione narrativa e sindrome del Qomplotto.
- inibitori selettivi dell'informazione (come ad esempio i social network); gli effetti tossici della comunicazione digitale possono essere aumentati, in particolare iperquisimo (vedere avanti).
- Se si sta sottoponendo ad un trattamento con agenti antiaggreganti come manganelate da parte delle forze dell'ordine, la pausa narrativa potrebbe accentuare gli effetti fisici.

E' richiesta precauzione se lei usa QURAMI in associazione a:

- format inibitori della funzione propiocettiva come piattaforme di intrattenimento digitale, perché potrebbero aumentare il rischio di posture e narrazioni sedentarie.
- format inibitori della funzione emotiva come presunte community terapeutiche, perché potrebbero aumentare il rischio di onanismo narrativo.
- format inibitori della funzione masticatoria come fast food e delivery, perché potrebbero compromettere il metabolismo narrativo.
- format inibitori della funzione co-spirativa come culti religiosi, perché potrebbero verificarsi infezioni narrative e iperquisimo.
- format inibitori della funzione comunicativa come strumenti Meta di interazione sociale, perché potrebbero aumentare il rischio di narrazioni artificiali.
- format inibitori della funzione cognitiva come organismi gotici, perché potrebbero aumentare il rischio di repressione narrativa.
- format inibitori della funzione comunitaria come il Qovid, perché potrebbe aumentare il rischio di sindrome del Qomplotto.

Associazioni con altri format da prendere in considerazione:

- format attivatori della funzione propiocettiva come centri yoga o palestre, perché potrebbero aumentare i livelli di consapevolezza fisica.
- format attivatori della funzione emotiva come terapie psicologiche individuali, perché potrebbero aumentare i livelli di consapevolezza narrativa.
- format attivatori della funzione masticatoria come pasti sociali, perché potrebbero aumentare l'esposizione a grippezza terapeutici.
- format attivatori della funzione co-spirativa come terapie complementari a base di Q, perché potrebbe verificarsi fibrillazione narrativa e iperquisimo.
- format attivatori della funzione comunicativa come le 7 note, perché potrebbero aumentare il rischio di concerti e manie creative.
- format attivatori della funzione cognitiva come centri energetici e/o di formazione universitaria, perché potrebbero aumentare il rischio di lampi di genio.
- format attivatori della funzione comunitaria come associazioni territoriali e concettuali, perché potrebbero causare alterazioni della continuità narrativa.
- Evitare l'assunzione di alcool, tabacco e proiettili.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al proprio circolo prima di usare questo format.

Gravidanza

L'utilizzo di QURAMI durante la gravidanza deve essere monitorato. Non vi sono al momento informazioni disponibili sul passaggio di virus narrativi attraverso la barriera placentare.

La promozione della sintesi di narrazioni terapeutiche può interessare positivamente la gravidanza e/o lo sviluppo embrionale/fetale.

L'uso del format durante il parto non è consigliato per possibili alterazioni dello storytelling del nascituro con gravi conseguenze per la continuità narrativa.

Allattamento

Non vi sono informazioni disponibili sull'escrezione di virus narrativi nel latte materno.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Mentre usa QURAMI, eviti di guidare, usare macchinari o di svolgere attività che richiedano particolare vigilanza.

3. Come usare QURAMI

Usi questo format seguendo sempre le istruzioni di <https://www.studiomedico.it>.

Deve essere usata la dose efficace più bassa per il periodo più breve necessario ad alleviare i sintomi. Se ha un'infezione narrativa, si rivolga immediatamente al circolo qualora i sintomi persistano o peggiorino (vedere paragrafo 2).

Le dosi raccomandate sono:

Adulti e adolescenti: una pausa narrativa di 7 minuti per 7 volte.

La dose massima giornaliera è di 30 cicli di 7 pause narrative. Dosi più alte non sono possibili (si veda il sottoparagrafo "Avvertenze e precauzioni").

Popolazioni particolari

Uso in circolo (gruppi e comunità): la dose deve essere attentamente stabilita dal circolo stesso che dovrà valutare un'eventuale riduzione dei dosaggi sopraindicati (si veda il sottoparagrafo "Avvertenze e precauzioni").

Uso nei pazienti con insufficienza narrativa: si consiglia di instaurare la terapia al dosaggio minimo giornaliero (si veda il sottoparagrafo "Avvertenze e precauzioni").

Uso nei pazienti con una leggera o moderata insufficienza narrativa: si consiglia di ridurre la dose iniziale e praticare una terapia di mantenimento con la dose minima efficace. Si possono considerare aggiustamenti individualizzati solo dopo aver stabilito la buona tollerabilità del format. Monitorare i livelli di Q (si veda il sottoparagrafo "Avvertenze e precauzioni").

QURAMI - medicina circolare non deve essere utilizzato se ha severe disfunzioni narrative (si veda il sottoparagrafo "Non usi QURAMI").

Modo di assunzione

Respirando pensieri un po' nascosti mentre prendi il sole.

Partecipando al format di terapia singolare QURAMI tuo.

Partecipando ai format di terapia sociale QURAMI tute.

Partecipando ai format di terapia sociale QURAMI³.

Partecipando ai format di terapia sociale QURAMI tour.

Se usa più QURAMI di quanto deve

In caso di assunzione accidentale di una dose eccessiva di QURAMI, si rivolga al più vicino circolo terapeutico.

Sono stati riportati casi di sovradosaggio con dosi fino a 7 anni in Tibet di pausa narrativa. Nella maggior parte dei casi, sono stati osservati sintomi benigni e limitati a letargia, sonnolenza, nausea, dolore addominale, cefalea, capogiri.

In caso di grave sovradosaggio sono stati osservati sintomi da procrastinazione narrativa. Il paziente deve essere immediatamente trasferito a un differente format terapeutico per interrompere il trattamento sintomatico.

Non esistono antidoti specifici in caso di sovradosaggio di QURAMI. In caso di sospetto sovradosaggio massivo si raccomanda di interrompere immediatamente la pausa narrativa.

In caso di insufficienza narrativa, un diario clinico può essere utile per integrare il format all'interno del proprio storytelling.

4. Possibili effetti indesiderati e rischi narrativi

Come tutte le esperienze, questo format può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Gli eventi avversi più comunemente osservati sono di natura creativa.

Le seguenti reazioni avverse sono state osservate con l'uso di QURAMI in adulti e adolescenti:

Comuni:

- confusione, noia e ozio creativo.

Non comuni:

- mania creativa e lampi di genio soprattutto nei pazienti ispira(n)ti;
- riduzione della funzionalità narrativa soprattutto nei pazienti espi(r)anti;
- fantasie di complotto e metanarrazioni inconsapevoli;
- cefalea, capogiri, vertigini, sonnolenza, intenso rilassamento psicomotorio;
- brividi.

Rari:

- crisi mistiche e epifanie illusorie;
- fibrillazione narrativa;
- sindrome del Qomplotto;
- iperquisimo;
- peso aumentato;
- stipsi (stitichezza), diarrea, flatulenza (presenza di gas nell'intestino), gastrite, fastidio addominale;
- pruriti.

Molto rari:

- disturbi della continuità narrativa;
- pensiero magico;
- misticismo incontrollato;
- coprolalia.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, li segnali immediatamente a <https://www.studiomedico.it/gontesto/gontatto/>.

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo format.

5. Come conservare QURAMI

Conservi questo format fuori dalla vista e dalla portata dei fascisti.

Questo format non riporta al momento data di scadenza narrativa.

Questo format non richiede nessuna precauzione speciale per la conservazione.

Chiedi al proprio circolo come eliminare i format che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto del format e altre informazioni

Cosa contiene QURAMI

- il principio attivo è costituito dal vaccino narrativo di Q, il virus dell'isolamento sociale, sotto forma di 7 pause narrative di 7 minuti contenenti il segnale AND-AND-AND-AND-AND-AND-AND, definito medicina circolare.

- Gli altri componenti sono le funzioni narrative: propiocettiva, emotiva, masticatoria, co-spirativa, comunicativa, cognitiva e comunitaria.

Descrizione dell'aspetto di QURAMI e contenuto frattuale dell'esperienza

Fra 7 minuti.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Studio medico Q - Via Boucheron, 3 - 10122 Torino

Produttore

Qoniqui Qurie - Via Boucheron, 3 - 10122 Torino

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il: 07/12/2023

